

ЗАВТРАКИ

Яйцо отварное/жареное

Омлет паровой

Запеканка/сырники творожные

Блинчики/оладьи сдобные

Блинчики фаршированные

Бульон куриный с яйцом

Каша на молоке

Каша овсяная на воде

Бекон жареный

Сардельки/сосиски отварные

Тефтели/котлеты мясные

Гарнир в ассортименте

Овощи паровые/тушёные

**Булочка пшеничная/булочка
ржаная**

Морсы/компоты/соки в стакан

Молоко в стакан

Чай/кофе Американо

Сахар/сливки 10%

Тостовый хлеб поджаренный

Колбаса/ветчина в нарезке

Сыр в нарезке

Овощная нарезка/салат -бар

Огурцы/помидоры маринованные

Горошек/кукуруза консервированные

Творог 9%

Сметана 20%

Кетчуп/Майонез

Сгущёнка

Варенье/джемы

Мюсли/сухие завтраки

Йогурты

Кондитерские изделия

Фрукты целые/фрукты нарезка

Выпечка сдобная

Масло сливочное порционное

Чернослив/курага/изюм

ОБЕДЫ

Огурцы маринованные

Помидоры маринованные

Салат мясной

Салат рыбный

Салат овощной

Листья салата айсберга

Овощи свежие

Масло оливковое /песто

Бульон куриный с яйцом и гренками

Солянка мясная

Борщ /щи /рассольник

Сметана 20%/майонез/зелень

Бифштекс/тефтели/котлеты/ёжики

Рыба филе жареная

Рыба филе на пару

Стейк куриный под сырной шапкой

Стейк куриный на пару

Поджарка из свинины

Голень/крыло/бедро жареное

Зразы с грибами/рулеты мясные с томатами

Свинина по-французски

Нагеттсы куриные

Картофель фри

Жаркое со свининой/плов с говядиной

Картофель запечённый/пюре

Гарнир в ассортименте (гречка, рис, булгур,макароны)

Овощи тушёные по- домашнему

Овощи на пару (брокколи /цв. капуста)

Кетчуп/тар-тар

Кондитерские изделия собственного производства

Мини булочки (ржаной/пшеничный)

Компот/морс/сок

Чай пакетированный /сахар

Кофе Американо/Капучино
Молоко/сливки 10%

Фрукты целые

Фрукты нарезка

УЖИНЫ

Огурцы маринованные

Помидоры маринованные

Салат мясной

Салат рыбный

Салат овощной

Листья салата айсберга

Овощи свежие

Масло оливковое /песто

Бифштекс/тефтели/котлеты/ёжики

Рыба филе жареная

Рыба филе на пару

Стейк куриный под сырной шапкой

Стейк куриный на пару

Поджарка из свинины

Голень/крыло/бедро жареное

Зразы с грибами/рулеты мясные
с томатами

Свинина по-французски

Нагеттсы куриные

Картофель фри

Жаркое со свининой/плов с говядиной

Картофель запечённый/пюре

Гарнир в ассортименте (гречка, рис,
булгур,макароны)

Овощи тушёные по- домашнему

Овощи на пару (брокколи /цв. капуста)

Кетчуп/тар-тар

Кондитерские изделия собственного
производства

Мини булочки (ржаной/пшеничный)

Компот/морс/сок

Чай пакетированный /сахар

Кофе Американо/Капучино
Молоко/сливки 10%

Фрукты целые

Фрукты нарезка