



Генеральному директору
ООО «Социальный комплекс Тверь»

Ананьеву О. Ю.

Утверждаю _____

Гарниры

Овощи на гриле

Баклажаны, грибы, кабачки, перец болгарский, черри

150 гр (на 100 гр – б-2, ж-2, у-7, к-58)

320 руб

Микс овощей на пару

Цветная капуста, брокколи

150 гр (на 100 гр – б-2, ж-0,3, у-3, к-25)

360 руб

Спагетти отварные

150 гр (на 100 гр – б-3, ж - 0,4, у – 22, к- 115)

200 руб

Картофельное пюре

Картофель, молоко, сливочное масло

150 гр (на 100 гр б- 2, ж- 4, у- 16, к- 105)

200 руб

Рис отварной

150 гр (на 100 гр – б- 3, ж- 0,4, у – 26, к- 123)

200 руб



Генеральному директору
ООО «Социальный комплекс Тверь»

Ананьеву О. Ю.

Утверждаю _____

Закуски

Теплые закуски

Креветки темпура с соусом сладкий чили

225/40 (на 100 гр-б-12, ж- 6, у- 29, к- 225)

780 руб

Холодные закуски

Язык говяжий с хреном

Язык говяжий, сливочный хрен, зелень

100/40/5 гр (на 100 гр – б- 16, ж- 12, у- 3, к- 173)

780 руб

Селедочка с картофелем

Сельдь с/с, картофель, лук, зелень, масляная заправка

80/80/10/5 гр (на 100 гр – б- 10, ж- 10, у- 11, к-175)

420 руб

Сало с репчатым луком и ржаной булочкой

Сало домашнее, булочка ржаная, чеснок, зелень

130 гр (на 100 гр – б- 4,5, ж- 39, у- 21, к- 453)

290 руб



Генеральному директору
ООО «Социальный комплекс Тверь»

Ананьеву О. Ю.

Утверждаю _____

Опята с маринованные

60/10 гр (на 100 гр – б-2, ж- 1, у- 0,5, к- 22)

240 руб

Соления домашние

Маринованные: капуста, огурцы, томаты, чеснок

200 гр (на 100 гр – б- 0,6, ж- 0,1, у- 3, к- 11,2)

450 руб

Нарезка из свежих овощей с зеленью

Свежие огурцы, томаты, болгарский перец, зелень

200 гр (на 100 гр – б- 1, ж- 0,2, у- 4, к- 24)

350 руб

К вину

Сырное плато с маслинами

Дор-блю, пармезан, эдам, брынза, мед, маслины , грецкий орех

250 гр (на 100 гр – б- 19, ж- 29, у- 0,1, к- 337)

920 руб

Фруктовая нарезка

Сезонные фрукты (апельсин,яблоко,киви,груша)

500 гр (б/ж/у/к на 100 гр – б- 0,4, ж- 0,3, у- 11, к- 47)

700 руб

Салаты

Микс салат с тигровыми креветками

Лист салата, креветки тигровые, томаты, соус мятный, кедровый орех
190 гр (на 100 гр – б- 26, ж- 15, у- 18, к- 236) **690 руб**

Цезарь с тигровыми креветками

Лист салата, томаты, креветки тигровые, пармезан, гренки, соус цезарь
210 гр (на 100 гр – б- 13, ж- 12, у- 9, к- 218) **720 руб**

Цезарь с куриным филе

Лист салата, томаты, креветки тигровые, пармезан, гренки, соус цезарь
210 гр (на 100 гр – б- 12, ж- 13, у- 9, к- 218) **550 руб**

Салат с говядиной

Айсберг, томаты, картофель, лук фри, яйцо пашот, горчичный соус
230 гр (на 100 гр – б- 4, ж- 2, у- 10, к- 75) **650 руб**

Теплый салат с говядиной и курицей (ОСТРЫЙ!)

Куриное филе, говяжья вырезка, микс салат, соус сладкий чили, помидор
210 гр (на 100 гр – б- 4, ж- 4, у- 16, к- 92) **850 руб**

Греческий

Томаты, свежие огурцы, перец болгарский, лук красный, брынза, маслины
салатная заправка

230 гр (на 100 гр – б- 3, ж- 3, у- 4, к- 58) **420 руб**

Хрустящий баклажан

Баклажан, помидор, соус азия, айсберг, фета, кунжут, лук фри

250 гр (на 100 гр – б- 13, ж- 14, у- 43, к- 327) **550 руб**

Генеральному директору
ООО «Социальный комплекс Тверь»

Ананьеву О. Ю.

Утверждаю _____

Супы

Борщ с говядиной

Картофель, лук, морковь, капуста, свекла
Сало с/с, булочка ржаная, чеснок, сметана
300 гр (на 100 гр б- 4, ж- 5, у- 6, к- 77)

600 руб

Солянка домашняя

Говяжий язык, куриное филе, колбаса с/к, колбаса в/к, соленые огурцы,
маслины, сметана, лимон
300 гр (на 100 гр б- 5, ж- 5, у- 2, к- 69)

600 руб

Бульон куриный с гренками

Куриный бульон, яйцо, куриная грудка, гренки пшеничные, зелень
300 гр (на 100 гр б- 3, ж- 2, у- 4, к- 36)

350 руб

Крем суп из грибов

Шампиньоны, сливки, пшеничные гренки
300 гр(на 100 гр б- 8, ж-4, у- 12, к-110)

550 руб

Генеральному директору
ООО «Социальный комплекс Тверь»

Ананьеву О. Ю.

Утверждаю _____

Горячие блюда

Рыба

Дорадо на гриле с гранатовым соусом

1шт-330 гр (на 100 гр б- 2, ж- 4, у- 4, к-135)

1600 руб

Сибас на гриле с гранатовым соусом

1шт-370 гр (на 100 гр б- 18, ж- 19, у- 1, к- 240)

1600 руб

Котлеты щучьи с картофельным пюре и

сливочным соусом

450 гр (на 100 гр б-18, ж- 12, у- 6, к- 204)

950 руб

Мясо

Бефстроганов с картофельным пюре

Говяжья вырезка, шампиньоны, сливки, маринованные огурчики, лук

350 гр (на 100гр б- 15, ж- 25, у- 6, к- 204)

1000 руб

Мега бифштекс из говядины

Говядина, лист салата, соленый огурец, яйцо, соус сальса, тар-тар

300/200/50 гр (на 100 гр б- 18, ж- 25, у- 3, к- 306)

1400 руб

Генеральному директору
ООО «Социальный комплекс Тверь»

Ананьеву О. Ю.

Утверждаю _____

Горячие блюда

Свинина по-домашнему на сковороде

Свиная вырезка, картофель, лук, сливки, шампиньоны, зелень

450 гр (на 100 гр- б-20, ж- 20, у- 12, к- 283) **850 руб**

Медальоны из свиной вырезки с беконом

Свиная вырезка, бекон, томаты, соус горчичный

200/90 гр (на 100 гр- б- 22, ж- 12, у- 2, к- 155) **650 руб**

Стейк из свиной шеи с легким салатом

Стейк, айсберг, огурец, помидор, соус грибной

180/170 гр (на 100 гр – б-14, ж- 32, у- 10, к- 362) **900 руб**

Пожарская котлета с картофельным пюре

400 гр (на 100 гр- б- 27, ж- 13, у- 41, к- 384) **650 руб**

Курица по-тайски с рисом

Куриное филе, перец болгарский, ананас консервированный, кабачки, отварной рис, соус тайский

450 гр (на 100 гр – б- 38, ж- 25, у- 34, к- 750) **650 руб**

Генеральному директору
ООО «Социальный комплекс Тверь»

Ананьеву О. Ю.

Утверждаю _____

Паста

Паста карбонара

Спагетти, сливки, бекон, желток сырой, лук, пармезан

300 гр (на 100 гр – б- 8, ж- 5, у- 25, к- 191)

550 руб

Паста с креветками

Спагетти, сливки, томаты, креветки, пармезан

300 гр (на 100 гр- б-11, ж- 8, у- 29, к -244)

850 руб

Десерты

Десерты в ассортименте 150 гр

400 руб

Мороженое в ассортименте

На выбор: ванильное, шоколадное, клубничное

50 гр (на 100 гр- б- 3, ж- 10, у- 24, к- 201)

120 руб

Мороженое с фруктами

200 гр (на 100 гр- б- 3, ж- 10, у- 27, к- 206)

340 руб

Хлебная корзина

Булочка белая с кунжутом 2 шт, ржаная со злаками 2 шт

150 гр (на 100 гр – б- 7, ж- 3, у- 50, к- 260)

200 руб

Генеральному директору
ООО «Социальный комплекс Тверь»

Ананьеву О. Ю.

Утверждаю _____

Детское меню

Овощной салат

Огурцы, помидоры, перец болгарский, зелень, масло/сметана на выбор
110 гр (на 100 гр б- 2, ж- 6, у- 5, к- 65)

180 руб

Овощная соломка со сметаной

100/30 гр (на 100 гр б- 1, ж- 0, у- 5, к- 23)

180 руб

Салат фруктовый с йогуртом

150 гр (на 100 гр б- 5, ж- 3, у- 8, к- 72)

320 руб

Супчик куриный с лапшой

200 гр (на 100 гр б- 3, ж- 1, у- 3, к- 30)

250 руб

Макарошки с сыром

130 гр (на 100 гр б- 7, ж- 6, у- 15, к- 144)

220 руб

Сырники (сметана\сгущенка)

150/50/20 гр (на 100 гр б- 16, ж- 13, у- 17, к- 249)

300 руб

Пельмешки со сметаной

150/30 гр (на 100 гр б- 7, ж- 5, у- 13, к- 130)

330 руб

Генеральному директору
ООО «Социальный комплекс Тверь»

Ананьеву О. Ю.

Утверждаю _____

Детское меню

Сосиска с пюрешкой

200 гр (на 100 гр б- 11, ж- 33, у- 5, к- 320)

320 руб

Нагеттсы куриные

100 гр (на 100 гр б- 19, ж- 3, у- 16, к- 170)

260 руб

Сырные палочки

100 гр (на 100 гр б- 10, ж- 24, у- 20, к- 382)

290 руб

Картофель фри

100 гр (на 100 гр б- 3, ж- 14, у- 36, к- 275)

240 руб

Сэндвич с куриным филе

(айсберг, помидоры, огурцы, филе грудки, соус сэндвич)

260гр (на 100 гр б- 8, ж- 5, у- 25, к- 182)

400 руб